

## **Familientag beim Kneippverein Schwabach e.V.**

Wann: Samstag, 29.06.2024 von 16.00-19.00 Uhr

Sebastian Kneipp und seine Lehre für alle Mitglieder der Familie erlebbar gemacht.

Ihr erfahrt:

- Wer war Sebastian Kneipp?
- Warum ist er so bekannt geworden?

Ihr spürt hin:

- Wasser treten oder ein kaltes Armbad für Kinder und Erwachsene – mit dem richtigen Maß für jeden
- Barfußlaufen in der Wiese und auf dem Barfussparcour

Ihr genießt mit allen Sinnen

- Eine gesunde, gemeinsame Brotzeit
- Unseren „Kneipp-Eistee“
- Kräuterschnuppern an unserem Hochbeet

Seit 2006 besuchen Erzieher/innen und pädagogisches Personal mit ihren Gruppen verschiedener Kindertagesstätten aus Schwabach und Umgebung (auch Schulklassen) den Kneippverein auf seinem wunderschönen Gelände. Sie tauchen ein in die Ruhe und die Grünkraft des Platzes mit seiner Botschaft der kneippschen Lehre für die Gesundheit.

Dieses Jahr wollen wir nicht nur den Kindern, sondern der ganzen Familie die Möglichkeit geben, diese wunderschöne Auszeit vom Alltag zu genießen. Das wohltuende, kalte Wasser auf der Haut spüren, Spaß an der Bewegung im großzügigen Garten haben und sich bei einer gesunden, kräftigenden, gemeinsame Mahlzeit auszutauschen und kennenzulernen.

Es freut sich auf Euch

Heike Sebald und das Team des Kneippvereins